

Fumadoras tienen doble riesgo de cáncer de pulmón y tardan más en quedar embarazadas

(Lunes, 07 de agosto de 2006) -

Un estudio concluye que las mujeres fumadoras tienen el doble de posibilidades que los hombres de padecer cáncer de pulmón. Este trabajo entra dentro de un programa en el que se intenta demostrar que la detección precoz de esta enfermedad reduce la mortalidad.

Menos del 15% de los afectados por cáncer de pulmón sobreviven más de cinco años. Las fumadoras tardan el doble de tiempo que las mujeres que no consumen tabaco para quedarse embarazadas, según los resultados preliminares de un estudio que lleva a cabo el Instituto Nacional de Sanidad y de Investigación Médica de Francia (INSERM). Un estudio de científicos estadounidenses y chinos concluyó que los fumadores pasivos tiene mayor riesgo de sufrir de la enfermedad de los huesos conocida como osteoporosis.

Según un estudio publicado recientemente por The Journal of the American Medical Association, las mujeres que fuman tienen casi el doble de posibilidades de desarrollar cáncer de pulmón que los hombres con el mismo hábito. Este trabajo es una parte del programa I-ELCAP (International Early Lung Cancer Action Program), de detección precoz del cáncer de pulmón, que realiza el seguimiento de unos 30.000 pacientes de 40 centros de todo el mundo. La Clínica Universitaria de Navarra, que aporta el quinto grupo más numeroso con 1.500 pacientes, es el único centro español que participa en la investigación.

El programa I-ELCAP busca "demostrar que la detección precoz del cáncer de pulmón mediante TAC torácico de baja dosis de radiación, consigue reducir las muertes por cáncer de pulmón", tal y como asegura el doctor Javier Zulueta, director del departamento de Neumología de la Clínica Universitaria de Navarra y responsable del grupo español.

Para llevar a cabo el estudio se han analizado 16.925 pacientes (9.427 hombres y 7.498 mujeres) de más de 40 años y sometidos a un escáner anual en Estados Unidos, país donde las mujeres llevan más años fumando con tasas similares a los hombres. De ahí que se haya tomado la referencia del país norteamericano para homogeneizar el estudio. "Lo que se ha visto es que las mujeres tienen una mayor susceptibilidad y un mayor riesgo a desarrollar la enfermedad por razones que desconocemos", destaca el neumólogo, quien apunta que "con la misma dosis de tabaco ellas tienen casi el doble de riesgo". Del conjunto de hombres estudiados el 1,2% tuvo cáncer, mientras que del conjunto de mujeres el porcentaje alcanzaba el 2,1%.

En cualquier caso, y a pesar de que las mujeres que fuman presentan un mayor riesgo a desarrollar cáncer de pulmón, el futuro se les presenta más alentador, según el experto de la CUN: "el pronóstico es mejor en mujeres, ya que el riesgo de muerte es el doble en hombres que en mujeres". Tampoco están claras las causas por las que esto se produce, aunque el doctor Zulueta cree que "tiene que haber un componente genético que determina el riesgo".

Actualmente, menos del 15% de los afectados por cáncer de pulmón sobreviven más de cinco años. "Esto se debe a que más del 80% de los enfermos de cáncer se diagnostican en estadios avanzados". De ahí la importancia de la detección precoz de la enfermedad: "la gente sin síntomas no se hace pruebas, y si esperamos a que se manifiesten es demasiado tarde".

Investigación española

El grupo español del programa I-ELCAP está integrado por investigadores de la Clínica Universitaria de Navarra y el Centro de Investigación Médica Aplicada (CIMA) de la Universidad de Navarra. Este grupo está estudiando, además, "los cánceres diagnosticados desde un punto de vista molecular para ver si hay indicios en los cambios experimentados que nos puedan ayudar a detectar el cáncer antes incluso de que aparezca en el TAC", indica el director del grupo, el doctor Zulueta.

La investigación, además, tiene el objetivo de estudiar si existe algún marcador biológico para individuos que todavía no tienen cáncer y ver si sirve para predecir qué fumadores van a desarrollarlo. "Buscamos marcadores más precoces incluso que el TAC", concluye.

A una fumadora le cuesta el doble de tiempo quedarse embarazada

Las fumadoras tardan el doble de tiempo que las mujeres que no consumen tabaco para quedarse embarazadas, según los resultados preliminares de un estudio que lleva a cabo el Instituto Nacional de Sanidad y de Investigación Médica de Francia (INSERM).

"Los primeros resultados de este estudio preliminar han permitido confirmar el efecto nefasto del tabaco sobre la fertilidad, dato ya subrayado por otros equipos europeos", indica en un comunicado el INSERM, que junto al Instituto de Vigilancia Sanitaria y a la Universidad de Copenhague, han puesto en marcha un "Observatorio de la Fertilidad en Francia".

El proyecto piloto del trabajo ha consistido en el seguimiento de un grupo de 1.200 mujeres de 18 a 44 años y de sus parejas, y en particular de 69 de ellas, que se consideran "con riesgo de embarazo" ya que en un momento determinado trataron de quedarse encintas.

La conclusión es que "el plazo necesario para lograr un embarazo para la mitad de las parejas es el doble entre los fumadores, respecto a las parejas en las que la mujer no fumaba durante el periodo de búsqueda del embarazo".

Esos efectos negativos del tabaco son reversibles en la medida en que se deja de fumar, y por eso se aconseja dejar de fumar a las mujeres que quieren quedarse embarazadas.

Pero esos efectos se dan también en los hombres, ya que el tabaco disminuye la calidad y la movilidad de sus espermatozoides.

El trabajo sobre la fertilidad, en el que trabaja el INSERM desde hace varios años, debe completarse el año próximo a partir de los elementos conseguidos en la fase piloto sobre una muestra de 20.000 hogares.

Se trata en particular de observar a aquellas parejas con relaciones sexuales no protegidas con vistas a un embarazo, y prestar atención a las que no lo logran, y no sólo las que acuden para que se les preste una ayuda médica.

Los científicos esperan poner en evidencia otros factores medioambientales, implicados en el daño en la salud reproductiva humana en los últimos decenios, como un deterioro ilustrado por diversos índices referentes a un cáncer de testículos cada vez más frecuente o a una menor concentración del esperma.

Más problemas para fumadores pasivos

Investigadores del Colegio de Harvard para la Salud Pública interrogaron a 14.000 hombres y mujeres en las zonas rurales de China. Los científicos midieron la densidad de sus huesos, registraron todas las fracturas óseas padecidas por los entrevistados y averiguaron su historia como fumadores activos y pasivos. Fumadores pasivos fueron considerados aquellos que viven con una o más personas que fuman cada día.

Mujeres que aún no habían padecido la menopausia y que vivían con un fumador tenían, según el estudio, más del doble de posibilidades de contraer osteoporosis que aquellas que no eran fumadoras pasivas.

Aquellas que vivían con dos o más fumadores tenían el triple de posibilidades.

"Sabemos que fumar se vuelve cada vez más un factor de riesgo importante al momento de predecir si uno se va a romper un hueso por culpa de la osteoporosis", dijo una vocera de la Sociedad Nacional de Osteoporosis británica.

"Sin embargo, nuestro conocimiento sobre los efectos sobre la salud de los huesos del fumador pasivo no es extenso, por lo que esta investigación es interesante para seguir sumando información sobre lo que el fumar le hace a nuestros esqueletos", agregó.

La osteoporosis es conocida como la enfermedad silenciosa porque mucha gente la padece sin saberlo hasta que es demasiado tarde.

Aunque suele ser considerada como un mal que afecta a la gente mayor, se cree que sus raíces se remontan a la adolescencia de los pacientes.