Rugby y el indice de Torg

(miércoles, 01 de abril de 2009) - Aporte del Dr. Norberto Debbag

El rugby en el 2009 incorporò nuevos estudios de control (URBA) como Ergometrìa, Ecocardiograma, Rx Cervical Perfil con mediciòn del Indice de Torg, luego de los episodios tràgicos del 2008, desde ya que esto trajo aparejado un tema de debate, en especial por la utilidad de los estudios y el costo.

.hmmessage P
{
margin:0px;
padding:0px
}
body.hmmessage
{
font-size: 10pt;
font-family:Verdana
}

En esta oportunidad explicaré el Indice de Torg, desde 1.986 se trató de implementar un mètodo que pudiera evaluar la columna cervical, por lo tanto atravez de una Rx Columna Cervical Perfil se puede detectar si hay estrechez en el canal espinal y mide un cociente entre la relación canal medular y el cuerpo vertebral, siendo el valor normal mayor a 0,8 evaluando por éste indice el riesgo de lesión.

Si alguien presentara un valor menor a 0.8 (es positivo) tiene posibilidad de tener un canal espinal estrecho y se debe completar con Resonancia Magnética, de ser positivo implica que un individuo tiene aumentado el riesgo de presentar lesiones a nivel de la médula espinal, con consecuencias como cudriplejias, etc., patologias que se ven por traumatismos en cabeza o cuello, como en deportes de contacto, en el caso del rugby la idea es si se detecta un jugador de primera línea, deberiá evaluarse el puesto por el riesgo, además de observarse en traumatismo varios, accidentes automovilisticos, etc.
Es un índice de sensibilidad y valor predictivo positivo.

Dr. Norberto
Debbag
Deportólogo Cardioólogo
(UBA)